РГКУ ДПО «УМЦ ЭБ и ЗН»

П А М Я Т К А
Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями или грибами

Отравление может произойти при приёме ядовитых грибов (красный или серый мухомор, ложный опёнок, бледная поганка, ложный шампиньон и др.), а также съедобных грибов, если они испорчены (плесневелые, покрытые слизью, длительно хранившиеся).

Наиболее ядовита бледная поганка – смертельное отравление может произойти при приёме даже одного гриба.

Помните, что кипячение не разрушает ядовитых веществ, содержащихся в грибах!

Симптомы

Через несколько часов (1,5 – 3ч)

- Быстро нарастающая слабость.
- Слюноотделение.
- Тошнота.
- Многократная мучительная рвота.
- Сильные коликообразные боли в животе.
- Головная боль.
- Головокружение.
- Понос (часто кровавый).

Симптомы поражения нервной системы

- Расстройство зрения.
- Бред.
- Галлюцинации.
- Двигательное возбуждение.
- Судороги.

При тяжелых отравлениях, особенно бледной поганкой, возбуждение наступает довольно быстро (через 6-10 часов). Затем оно сменяется безразличием, сонливостью. В этот период резко ослабевает сердечная деятельность, понижается артериальное давление, температура тела, появляется желтуха. Если не оказать пострадавшему помощь, то развивается коллапс, быстро приводящий к смерти.

Необходимо:

- Сохранить остатки растений или грибов, вызвавших отравление.
- Немедленно вызвать «скорую помощь»

Действия (до приезда «скорой помощи»):

Первая помощь играет решающую роль при отравлении ядовитыми грибами и растениями

1. Выясните какими растениям или грибами отравился пострадавший (При отравлении волчьей ягодой, дурманом или бледной поганкой немедленно отвезите пострадавшего в больницу).
2. Немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым раствором (розового цвета) марганцовки с помощью зонда, или искусственно вызванной рвоты. В раствор полезно добавить адсорбенты: активированный уголь. (Если пострадавший находится без сознания, вызывать у него рвоту нельзя).
3. Тепло укройте пострадавшего и обложите грелками.
4. Дайте горячий сладкий чай, кофе.
5. Доставьте пострадавшего в больницу.